



Communiqué de presse

Le 26 juin 2017

## Jérémie Heitz prépare son retour

**Jérémie Heitz se remet bien de sa blessure. Entre entraînements physiques, rééducation, mandat de coaching et projets personnels, le skieur des Marécottes passe un été bien rempli et ne manque pas de motivation pour revenir au sommet.**

Suite à sa chute lors de la troisième étape du Freeride World Tour à Fieberbrunn en Autriche, Jérémie avait dû subir une intervention chirurgicale à la cheville. Celle-ci s'était très bien déroulée. Depuis, il alterne entre séances de physiothérapie à l'hôpital de Martigny et entraînements physiques dans les montagnes. La forme étant de retour, il se sent particulièrement motivé et prêt à s'attaquer à nouveau aux pentes les plus raides des Alpes !

### Un mandat au FC Sion

En parallèle, Jérémie Heitz a été contacté par Christian Constantin pour animer un séminaire de coaching mental, en mai dernier, avec les joueurs du FC Sion, peu avant la finale de la Coupe de Suisse. Un exercice qui lui a particulièrement plu : *"J'ai trouvé les joueurs très réceptifs. J'ai souhaité leur montrer que nos sports étaient très différents. Eux sont encadrés dès leur plus jeune âge ; nous devons tout gérer nous-mêmes. Nous ne connaissons pas de zone de confort"*. Cet échange avec d'autres sportifs a été une expérience très positive.

### Projets privés

Et pour aborder la saison prochaine de manière encore plus sereine, Jérémie a lancé des travaux de construction. C'est aux Marécottes qu'il est en train de se construire une maison qui lui permettra de se concentrer sur son sport et de se ressourcer entre chaque projet.

### Contact média :

Swiss Talent Project

Virginie Ducrot Geinoz

[virginie@swisstalentproject.com](mailto:virginie@swisstalentproject.com)

079 602 69 57

### Jérémie Heitz en bref

Date de naissance :

28.09.1989

Lieu de résidence :

Les Marécottes (Valais)

Sponsors principaux :

Mammut, Red Bull, Scott, Audi

Palmarès :

3<sup>e</sup> au classement général du Freeride World Tour en 2014

2<sup>e</sup> au classement général du Freeride World Tour en 2015

« La Liste »

film tourné sur 2 ans montrant l'évolution du ski de pente raide

[www.jeremieheitz.com](http://www.jeremieheitz.com)

