



Pressemitteilung

26. Juni 2017

Jérémie Heitz bereitet sein Comeback vor

Jérémie Heitz erholt sich bestens von seiner Verletzung. Diesen Sommer wird der Walliser Skifahrer mit Trainings, Physiotherapie, Coaching-Mandaten und persönlichen Projekten ziemlich beschäftigt sein. Zudem fehlt die Motivation um wieder an die Spitze zu gelangen nicht.

Nach seinem Sturz an der dritten Etappe der Freeride World Tour in Fieberbrunn, Österreich musste sich Jérémie einer Operation am Knöchel unterziehen. Seit dann alterniert er Physiotherapie im Spital von Martigny und Trainingssessions in den Bergen. Die sportliche Hochform ist zurück und Jérémie ist bereit und motiviert wiederum die steilsten Hänge der Alpen anzupacken!

Ein Mandat beim FC Sion

Jérémie Heitz wurde von Christian Constantin, Präsident des FC Sion, kontaktiert um ein Mental Coaching Seminar mit den Spielern des Clubs, kurz vor dem Schweizer Cup Final im Mai, zu animieren. Eine Erfahrung, die Jérémie sehr geschätzt hat: *"Die Spieler zeigten viel Respekt. Ich habe versucht zu erklären wie unterschiedlich unsere Sportarten sind. Fussballer werden bereits als Kind in ihrer Sportart begleitet während wir uns selbst durchschlagen müssen. Dieser Austausch mit anderen Sportlern war ein sehr positives Erlebnis."*

Private Projekte

Damit er die zukünftige Saison noch gelassener angehen kann, baut Jérémie ein Haus in den Marécottes, VS, in dem er Sport treiben und sich zwischen den Projekten aber auch erholen kann.

Kontakt für die Medien :

Swiss Talent Project

Virginie Ducrot Geinoz

virginie@swisstalentproject.com

079 602 69 57

Jérémie Heitz in Kürze

Geburtsdatum:	28.09.1989
Wohnort:	Les Marécottes (Wallis)
Hauptsponsoren:	Mammut, Red Bull, Scott, Audi
Erfolge :	3. Gesamtrangliste Freeride World Tour 2014 2. Gesamtrangliste Freeride World Tour 2015
« La Liste »	Film, der über 2 Jahre gedreht wurde und die Entwicklung des Steep-Skiing zeigt.

www.jeremieheitz.com

